



## 針灸

Praxis für TCM - Akupunktur - Kräutertherapie - Diätetik - Bioenergetik

Spitalerstraße 12, 20095 Hamburg

Tel.: 040 20 74 00

Email: [info@akupunktur-praxis-pp.de](mailto:info@akupunktur-praxis-pp.de)

Web: [www.akupunktur-praxis-pp.de](http://www.akupunktur-praxis-pp.de)

### Sprechzeiten

nur nach Terminvereinbarung:

Mo, Di, Do 08.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 19.00 Uhr

Mi 08.00 - 13.00 Uhr

Fr 08.00 - 14.00 Uhr

Ansprechpartner: Piotr Piernikarski

Praxis Motto,  
vielleicht bald ihres



*„Medikamente zu verabreichen für Krankheiten, die bereits aufgetreten sind und Aufstände zu unterdrücken, die bereits ausgebrochen sind, kann man mit dem Verhalten von solchen Menschen vergleichen, die erst dann ein Brunnenloch graben, nachdem sie bereits durstig geworden sind, erst dann Waffen herstellen, nachdem die Schlacht bereits begonnen hat.*

*Deshalb haben die Weisen nicht die behandelt, die bereits krank waren, sondern diejenigen unterwiesen die noch gesund waren.“*

**SU WEN des Huang die Nei Jing um 200 vor Christus**



## Indikationen für Behandlungen mit Akupunktur:

### **Allergische Erkrankungen:**

Heuschnupfen, allergische Rhinitis, Juckreiz (Pruritus), Chronische Trockenheit der Augen

### **Anti - Aging und kosmetische Hautstörungen:**

Dünne und faltige Haut, schlaffe und aufgedunsene Haut, stumpfe Haut, tiefe Falten im Gesicht, dunkle Ringe unter den Augen, geschwollene Augenlider, Cellulitis

### **Atemwegerkrankungen:**

Asthma, Bronchitis, Erkältungen und Infektanfälligkeit, Entzündung der Nebenhöhlen (Sinusitis), Schnupfen und chronischer Schnupfen (chronische Rhinitis), Heuschnupfen

### **Burnout-Syndrom:**

Chronische Müdigkeit und Erschöpfungszustand, allg. Vitalitätsverlust, Schlafstörungen, depressive Verstimmungen, Kopfschmerzen, Kurzatmigkeit, Schwindelanfälle, sexuelle Erschöpfung und Erektionsstörungen.

### **Chronische Schmerzzustände:**

Migräne, Kopfschmerzen, Trigeminusneuralgie, Polyneuropathie, Narbenschmerz

### **Hauterkrankungen:**

Akne, Neurodermitis, Schuppenflechte (Psoriasis), Gürtelrose, übermäßiges Schwitzen (Hyperhidrose)

### **Krebserkrankungen:**

Während oder vor der Chemotherapie- Reduktion von Übelkeiten, Erbrechen und Durchfällen Nach der Chemotherapie Entgiftung und Stärkung des Immunsystems Bei adjuvanter Therapie von Brustkrebs - Behandlung von Hitzewallung, Schwitzen und Schlafstörungen ([www.prof-schmidt-rhode.de](http://www.prof-schmidt-rhode.de))

### **Magen-Darm-Erkrankungen:**

Dickdarmentzündung (chronisch: Morbus Crohn und Colitis ulcerosa)

Magenschleimhautentzündung (chronische und akute Gastritis), Verstopfung (Obstipation), schmerzhaft und laute Darmbewegungen (Meteorismus), Reizdarm

### **Orthopädische Erkrankungen:**

Akute und chronische Schmerzerkrankungen des Bewegungsapparates. Schulter-Arm-Syndrom, Lumbalgie (LWS -Syndrom), Schmerzen der Halswirbelsäule (HWS - Syndrom), Nackenschmerz und Nackensteife (z.B. nach Schleudertrauma), Hüftschmerzen, Knieschmerz (Gonarthrose) Fersensporn, Tennisarm (Epikondilitis).

### **Schwangerschaft und Frauenleiden:**

- Frauenleiden:

Prämenstruelles Syndrom (PMS), Zyklusabhängige Migräne, Regelstörungen, Chronische Scheidenentzündung und Ausfluß (chronische Kolpitis und Fluor vaginalis), Eierstockzysten, Brustzysten, Senkung von Gebärmutter und Blase

- Kinderwunsch:

Steigerung der Fruchtbarkeit bei der Frau, Steigerung der Spermaqualität beim Mann. Bei künstlicher Befruchtung (IVF) Verbesserung der Chance für das Austragen des Kindes



- **Klimakterium:**

Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Depressive Verstimmungen, Reizbarkeit und Müdigkeit.

- **Schwangerschaft:**

Übelkeiten und Erbrechen in der Schwangerschaft, Lage - Veränderung bei Beckenendlage (Steißlage), Lumbalgie und Rückenschmerzen in der Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung, Milchstau.

**Sucht- und Entwöhnungstherapie:**

Übergewicht, Rauchen (spezielle Anti-Raucher-Therapie), unterschiedliche Form der Eßstörung (Magersucht, Bulimie)

**Urologische Erkrankungen:**

Akute und chronische Blasenentzündung, Reizblase, Blasenschwäche (Harninkontinenz), Sexualstörungen